

Reageren?



078 - 6312300

Stichting Chris
Postbus 941, 3300 AX Dordrecht
Tel. (078) 63123 00
24 uur per dag bereikbaar
E-mail: help@chris.nl
<http://www.chris.nl>



EO - Nazorg
Postbus 21600, 1202 BN Hilversum
Tel. (035) 647 48 00
(tijdens kantooruren)
E-mail: nazorg@eo.nl
<http://www.eo.nl/nazorg>



De tekst 'Hoe ver is te ver? Save sex!' is in bewerkte vorm overgenomen uit *Meer dan liefde, Gods plan voor je huwelijk* door Dirk Lemmens en Jef De Vriese. Uitgave: [Centrum voor Pastorale Counseling](#), Postbus 941, 3300 AX Dordrecht.

© CPC/Chris/EO 1999
Vormgeving: Jeroen van Engelenhoven
Illustraties: Willem de Vink
Bewerking en ontwikkeling: Stichting Chris (Rob Baardse), Evangelische Omroep (Richard Post)

SAVE! SEX!

Hoe ver is te ver?

Hoe ver is te ver?

Je hebt vast weleens van 'Save Sex before marriage' gehoord. Seksualiteit bewaren totdat je getrouwd bent. Maar dan blijf je nog wel met een hoop vragen zitten.

Wat is seksualiteit eigenlijk?

Verkering is de periode waarin je iemand van het andere geslacht beter leert kennen, om uit te zoeken of je uiteindelijk met hem of haar wilt trouwen. Seksualiteit is het lichamelijke verlangen, de aantrekkingskracht en het contact



NBG: De geciteerde bijbeltekst werd met toestemming van het Nederlands Bijbelgenootschap overgenomen uit de NBG-vertaling van 1951.

Het Boek: Citaten uit de Bijbel zijn met toestemming van International Bible Society/Holland genomen uit HET BOEK: een eigentijdse verwoording van de Bijbel volgens het principe van de Living Bible.

© 1988 International Bible Society. Alle rechten voorbehouden.

tussen man en vrouw, of jongen en meisje, met als doel lichamelijk één te worden (= met elkaar naar bed gaan).



Maar seksualiteit is meer dan met iemand naar bed gaan. Ook verliefd in iemands ogen kijken, door iemands haren strelen en zoenen hoort bij seksualiteit. Verkering begint niet met seksualiteit, maar bepaalde vormen van seksualiteit horen er wel bij. Deze brochure wil je helpen om te beslissen wat voor een christen wél en niet kan.

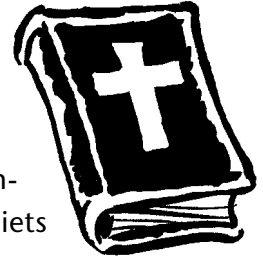
Hoe ver mogen we wel gaan? Waar ligt de grens?

Zegt de Bijbel daar iets over? Dat is belangrijk, want als je in God gelooft, ga je niet langer je eigen weg. Je leeft niet

meer zonder God, je houdt rekening met God in je leven. Natuurlijk óók in je seksuele leven.

Hoe ver is te ver?

De meesten denken dat de Bijbel alles te zeggen heeft over seksualiteit binnen het huwelijk, maar niets over seksualiteit vóór het huwelijk.



Dit komt omdat we tegenwoordig op een andere manier een huwelijkspartner vinden. 'Uitgehuwelijkt worden door je ouders' is niet direct iets wat past in deze moderne wereld. Maar 'verkering krijgen', zoals wij dat kennen, komt niet in de Bijbel voor.

Is verkering dan 'onbijbels' en slecht? Nee, natuurlijk niet. De vraag is eigenlijk hoe wij, nu, kunnen voldoen aan datgene wat de Here God in Zijn Woord hierover zegt.

Verkering

Verkering is een tijd waarin je elkaar beter leert kennen, om op een verantwoorde manier te beslissen of je met elkaar wilt trouwen. Niet iedere verkering zal in een huwelijk eindigen, want soms pas je gewoon niet bij elkaar.

Onder een bouwwerk hoort een fundament, anders stort het vroeg of laat in.

Het fundament onder een huwelijk leg je

als je allebei christen bent. Het wordt hechter door onderlinge communicatie. Op dat fundament moet vervolgens een viertal pijlers worden geplaatst waar het huwelijk op kan rusten:



Lichamelijke pijler

Je voelt je tot elkaar aangetrokken, ook lichamenlijk. En dat is goed want die gevoelens heeft God gemaakt. Maar die gevoelens moeten op een gezonde manier ontwikkelen en groeien.

Emotionele pijler

In je verkering ontdek je dat mannen en vrouwen op emotioneel gebied nogal van elkaar verschillen. Je moet daarmee leren omgaan en elkaar kunnen aanvullen en respecteren.

Geestelijke pijler

Als je christen bent, is je leven met God een onmisbaar onderdeel. Dat moet je leren delen met elkaar. Dat doe je door samen te bidden, de Bijbel te lezen en erover te praten. Ook door samen je kerkkeuze te maken.

Sociale pijler

Ook al heb je verkering, vriendschappen met anderen blijven van groot belang voor je ontwikkeling.



Meestal ontwikkelt de seksualiteit zich bijzonder snel en blijven de andere drie achter. Als er geen evenwichtige groei en ontwikkeling is in alle vier de elementen, kan er geen stabiel huwelijk op gebouwd worden. Het zal op één of meer van de vier hoeken wankelen. Als één van de pijlers niet meegroeit of zelfs in verval raakt, wordt je relatie zwak.



De Bijbel: 2 uiterste grenzen!

De Bijbel is geen voorlichtingsboek. Toch wordt er wel specifiek over seksualiteit en relatievorming gesproken. De uiterste grenzen worden duidelijk gesteld.

1) Is de ander christen?

Verkering heeft als doel om naar elkaar toe te groeien tot dat je het aandurft om met 'Ja!' jezelf onlosmakelijk met de ander te verbinden (= trouwen). Omdat het voor de



Here God op z'n zachtst gezegd onacceptabel is als een gelovige zich onlosmakelijk aan een ongelovige bindt, gaat een christen 'te ver' als hij verkering heeft met een ongelovige. —

'Maar misschien gaat de ander wel geloven?' hoor ik je vragen... Verkering is geen evangelisatie-project! Je kunt natuurlijk wel tijdens een gewone vriendschap over je geloof praten. Pas er wel voor op dat je vriend of vriendin geen christen wordt alleen omdat jij dat bent.

2) Geslachtsgemeenschap binnen het huwelijk

De Bijbel laat er geen twijfel over bestaan dat geslachtsgemeenschap binnen het huwelijk zuiver en goed is, en dat het buiten het huwelijk zonde is. Met elkaar naar bed gaan voordat je getrouwd bent, is dus duidelijk 'te ver'. —

1 Kon.11:1-7; Ezr. 9:1-2; 2 Kor.6:14-16

Hebr. 13:4; 1 Kor. 6:18

Hoe ver mag ik dan wel gaan?

Er wordt duidelijk aangegeven **wat** te ver is. Maar **hoe** kan je er dan voor zorgen dat je niet te ver gaat? Verkering met een ongelovige en geslachtsgemeenschap is 'te ver gaan'. Maar dat betekent niet dat de rest zomaar mag...

De grote vraag is hoe je met de grenzen en regels van de Here God omgaat.

We moeten Gods grenzen serieus nemen. Hij heeft ons geschapen en weet daarom ook wat goed voor ons is.



Zoek niet de uiterste grens, maar een veilige grens!

Een verkering en een verloving kan uitgaan. Je moet ervoor zorgen dat jij samen met je partner op zo'n manier met elkaar omgaat, dat je, als het uitgaat, op een reïne manier een andere relatie kunt aangaan.

Afspraken met elkaar

Goede afspraken zijn van fundamenteel belang als je niet te ver wilt gaan.



Ze zijn nodig voor elkaars bestwil. Als je verder wilt gaan dan de gemaakte afspraak, dan kan je vriend of vriendin je erop wijzen. Afspraken helpen je tegelijk ook om het goede voor de ander voor ogen te houden: de liefde kwetst niet, en zoekt zichzelf niet. — — — — —

Voorbeeld-afspraken:

- Kleren aanhouden
- Geslachtsdelen niet aanraken
- Niet strelen onder de kleren
- Elkaar niet bevredigen
- Niet samen onder de douche
- etc.

Afspraken moeten duidelijk en praktisch zijn. Je moet niet verlegen zijn om de dingen bij naam te noemen.

Afspraken getuigen van respect voor de gevoelens van je vriend of vriendin. Ze getuigen ook van een verlangen om de Here God op de eerste plaats te zetten in je relatie. Een afspraak is niet alleen een zaak tussen twee personen die verkering met elkaar hebben, maar de Here God zelf is een betrokken partij.

Kortom, doe alles tot eer van God. Daarom zal gebed een belangrijke plaats innemen bij het vaststellen van de afspraken.

1 Kor. 10:31

Afspraken kunnen verlegd worden...



... maar niet tijdens de heetste momenten! Het ligt voor de hand dat een stel dat overmorgen hoopt te trouwen, intenser licha-



melijk contact zal hebben dan een stel dat eergisteren verkering kreeg. Afspraken moeten dus verlegd kunnen worden, maar wel in onderling overleg en gezamenlijk gebed. Dit is

de enige manier om te voorkomen dat begeerte (ik wil de ander) of angst (als ik niet toegeef, verlies ik misschien de ander) de drijfveer is.

'Goed voelen' is geen reden om grenzen aan te passen. Ook als je over een gestelde grens gaat, blijft het goed en lekker voelen.

Indien te ver... terug!

Als je de afspraken op een verkeerde manier verlegt, dan moeten de grenzen weer duidelijk bijgesteld worden.

Waarschijnlijk ook wat strakker, zodat ze in de toekomst meer veiligheid bieden. Afspraken en grenzen zijn er om elkaar te beschermen en om met elkaar binnen Gods wil te blijven.

Soms gebeurt het dat een stel te ver gaat doordat ze toch met elkaar naar bed gaan. Het is nodig dat ze met elkaar hun zonde voor de Here belijden en concrete afspraken maken om te voorkomen dat het weer gebeurt.

Het kan goed zijn om er samen met iemand anders over te praten.

Wat er ook gebeurd is, voor de Here God is het nooit te laat. Hij zal nooit één van Zijn kinderen verwerpen, omdat hij of zij gefaald heeft.

Maar je daden kunnen wel vérstrekkende gevolgen hebben.



Wacht niet te lang met trouwen!

De keuze waar je als christen voor staat, is beheersen of trouwen.

Denk er daarom aan dat de verkeringstijd er is om je op het huwelijk voor te bereiden. Plaats jezelf niet onnodig onder druk door die tijd onredelijk lang te laten duren. Vanaf het moment dat je zeker weet dat jullie een leven lang samen verder willen, wacht dan niet te lang meer met trouwen.

Seksualiteit en de Bijbel

Seksualiteit is...

...goed, omdat de Here God het geschapen heeft!

Seksualiteit is door God geschapen, en daarom goed. Het is niet ongeestelijk om van seks te genieten! Het boek Hooglied is hiervan een duidelijk voorbeeld: Het stel is smoorverliefd op elkaar en geniet met volle teugen van elkaars lichaam.

Paulus zegt in het Nieuwe Testament dat je elkaar seks binnen het huwelijk zelfs niet mag onthouden.

Hooglied 4:1-7; 5:10-16; 7:1-13 etc.

1 Kor. 7:3-6

...een sterke kracht (1Kor.7:1-9)

Huwelijkspartners kunnen altijd aanspraak maken op seksualiteit. Een gezond seksleven bindt huwelijkspartners aan elkaar, een gebrek aan seksuele eenheid kan één van beide partners in de verlei-

ding brengen om vreemd te gaan.

Ook zegt Paulus in dezelfde tekst dat de ongehuwden moeten uitkijken voor die sterke kracht van binnen (begeerte). Als je jezelf niet in de hand kunt houden, kun je het beste trouwen, want niet iedereen heeft de gave om alleen te blijven.



Indien zij zich echter niet kunnen beheersen, laten zij dan trouwen.

Want het is beter te trouwen dan van begeerte te branden.

*Maar als zij zich niet kunnen beheersen, kunnen zij beter trouwen dan door verlangen verteerd te worden.**

1 Kor. 7:9

* De teksten in de grijze vlakken komen uit Het Boek

...niet individueel

Echte liefde zoekt zichzelf niet en kwetst ook zijn partner niet in zijn of haar gevoelens. — — — — —

Dit geldt ook voor seksualiteit. In de praktijk betekent dit dat seksualiteit er dus niet voor is om jouw eigen behoeften en verlangens te bevredigen. Het gaat om de ander.

Verliefdheid en vlinders in je buik, begeerte en hartstocht zijn misschien wel een vruchtbare, maar geen goede voedingsbodem voor seksualiteit. Het is niet

de liefde, maar de verliefdheid die blind is! Verliefdheid stort je in avonturen waar je vaak het einde niet van ziet. Echte liefde laat



1 Kor. 13:5

zich niet leiden door hartstochtelijke gevoelens, maar wel door wat goed is voor de ander. Liefde zoekt het goede voor de ander.

Want dit wil God: uw heiliging, dat gij u onthoudt van hoererie, dat ieder uwer in heiliging en eerbaarheid zijn vat wete te verwerven, niet in hartstochtelijke begeerlijkheid, zoals ook de heidenen, die van God niet weten. — — — — —

1 Thes. 4:3-5

God wil namelijk dat u Hem helemaal toebehoort en dat u zich ver houdt van elke vorm van ontucht. Ieder van u moet zijn lichaam beheersen, zodat het niet onteerd wordt, maar aan God toebehoort. Laat u niet overweldigen door uw hartstochten en begeerten, zoals gebeurt bij mensen die God niet kennen.

...natuurlijk binnen het huwelijk

Seksualiteit is niet geschapen om zomaar te grabbel te gooien, of om zomaar met iedereen uit te proberen. Het boek Hooglied, waarin seksualiteit een belangrijke plaats inneemt, zegt het zo:

'Wat zullen wij met onze zuster doen ten dage dat iemand naar haar dingt? Als zij een muur is, dan bouwen wij daarop een zilveren tinne; maar als zij een deur is, dan sluiten wij haar af met cederen planken.'



Hooglied 8:8-9

Wij hebben een klein zusje; zij heeft zelfs nog geen borsten. Wat moeten wij doen als op een dag iemand om haar komt? Als zij zich in reinheid bewaart, zullen wij haar daarvoor prijzen. Maar als zij zich te gemakkelijk geeft, zullen wij dat verhinderen.

Alle seksualiteit buiten het huwelijk om wordt in de Bijbel hoererij of ontucht genoemd. Ook seks voor het huwelijk valt hieronder.

'Het huwelijk zij in ere bij allen en het bed onbezoedeld, want hoereerders en echtbrekers zal God oordelen.'

Hebr. 13:4

Laat iedereen het huwelijk in ere houden. Man en vrouw moeten elkaar trouw blijven. Wie overspel pleegt, zal door God gestraft worden.

1 Kor. 6:18

'Vliedt de hoererij.'

Houdt u ver van elke vorm van hoererij.

Loop hard weg voor seksualiteit zoals God het **niet** bedoeld heeft!

1 Tim. 6:11 en Matt. 6:13

Nee!

Zoals iedere verzoeking, is ook de seksuele verzoeking in het begin het makkelijkst te weerstaan. Wie op tijd 'NEE!' zegt, zal het veel gemakkelijker kunnen weerstaan, dan wie ermee gaat experimenteren.

Verzoeken hebben alles te maken met onze begeerte, datgene wat wij in het diepste van ons hart zelf willen. Iets wat je absoluut zelf niet wil, is ook geen verzoeking. Het is nodig om 'Nee' te leren zeggen.

Jac. 1:14-15

**Dus:
wacht tot je
getrouwd bent!**

Waar kan ik lezen over seksualiteit?

- **'Gewoon Goede Vrienden?'**
door Joyce Hugett, Uitg. Kok Voorhoeve, Kampen (Verbo Reeks).
- **'Je Bent Er Bijna'**
door Mary Kehle, Uitg. Centrum Voor Pastorale Counseling, Heverlee
- **'Kijk Eens Naar Jezelf'**
door Drs. S. M. Brons-Van Der Wekken, Uitg. J. J. Groen & Zoon, Leiden.
- **'Liefde En Liefde Is Twee'**
door H. Van Groningen, Uitg. J. J. Groen & Zoon, Leiden.
- **'Meer dan liefde, Gods plan voor je huwelijk'**
door Dirk Lemmens, Jef de Vriese, Uitg. Centrum Voor Pastorale Counseling, Heverlee.
- **'Save Seks, boekje open over seks'**
door Gerry Velema-Drent, Uitg. Kok Voorhoeve, Kampen.
- **'Verkering'**
door Ds. K. De Vries, Uitg. De Vuurbaak.